

授業科目名	実技研究Ⅱ	単位数	2
担当名	志村 力	教場	道場
科目概要及び到達目標	剛法（防具着用）・柔法の運用法の修練方法と心得を学ぶ。 ・剛法運用法：構え方、相手との合せ方、心の持ち方 ・柔法運用法：構え方、誘い方、虚のつくり方、 修練方法を学ぶ。		
講義内容・授業計画	1～5：剛法運用法（防具着用も兼ねる） 修練の仕方（守者を中心に行う） 攻撃の抑え方、呼吸の読み方、気の抑え方 6～11：柔法運用法 修練の仕方（守者を中心に行う） 虚実の関係、攻撃を限定 ※攻撃的な意識を抑え、守れる、どんな人でも 修練できる器量と心の持ち方を学ぶ。		
テキスト	『少林寺拳法教範』『金剛禅有段者科目表』		
参考文献			
成績評価の基準	授業の出席、態度等		
履修上の注意・履修要件			
備考			