

授業科目名	整体研究	単位数	2
担当名	山崎博通	教場	道場
科目概要及び到達目標	<p>少林寺拳法の三法の一つに整法があるが、それは単なる手技療法や身体調整にとどまらず、ダーマ信仰と結びついた人間の存在について触れる修行の一体系と捉えることができる。本科目では、『少林寺拳法教範』にある「本然の靈力を顕現せしめて」とはいかなることかを、身心一如、靈肉不二の観点から探り、身体の調整や少林寺拳法の技法の修練を通じて探求する。</p>		
講義内容・授業計画	<p>四季により人間の身体は変化しているため、その季節(月々)に合わせた整体を実施する。また、三法一体という仮説の検証を行う。</p> <p>4月:頸椎6・7番、胸椎1番の調整</p> <p>5月:胸椎11番の調整</p> <p>6月:腰椎3番の調整</p> <p>7月:胸椎7・8・9番の調整</p> <p>9月:胸椎7・8・9番、頸椎4番の調整</p> <p>10月:腰椎3番、頸椎5番の調整</p> <p>11月:胸椎2・11番、腰椎4番の調整</p> <p>12月:頸椎2番、腰椎4番の調整</p> <p>1月:座骨、仙骨の調整</p> <p>2月:腰椎4番、座骨、仙骨の調整</p>		
テキスト	『整体かれんだー』(旬な身体になる)		
参考文献	『少林寺拳法教範』		
成績評価の基準	定期考査の成績、授業への出席、授業での態度等、総合的に評価する。		
履修上の注意・履修要件			
備考			