

科目名	修養学実習 I			担当教員	坂下 充
単位数	2 単位	レポート数	3	スクーリング時間数	15
科目概要	本科目では、少林寺拳法の組演武を修練します。『少林寺拳法教範』には、「各自の創意にもとづく千変万化の組み合わせと緩急自在の演練によって……汲めども尽きぬ妙味が生ずる……護身の芸術ともいうべき演武を展開することができる」とあります。こうした演武の修練を共に楽しみながら、その中で身心や自他の調和という、本来の修行の目指すものがどう実現されるのかを学び、かつ体験します。				
到達目標	・少林寺拳法の昇級・昇段（初段科目まで）の演武科目を、正確な動きで表現豊かにこなせるようになる。 ・「組演武」の組成や演練を通じて、身心や自他の調和を体験する。 ・身心や自他の調和を演武によって表現する。				
学習アドバイス	スクーリングにおいて説明する。				
学習教材	参考教材 …『少林寺拳法教範』宗 道臣／金剛禅総本山少林寺(非売品) 『金剛禅読本』金剛禅総本山少林寺／950円(税込) 『僧階教本／行論 1 少林寺拳法概論』金剛禅総本山少林寺(非売品) 他、少林寺拳法に関する市販書籍、映像物。				
テーマ番号	レポート・テーマと留意点				
17-A	実習レポート				
	留意点	スクーリングA			