

科目名	基本諸法			担当教員	中川 純
単位数	2単位	レポート数	3	スクーリング時間数	15
科目概要	本科目では、運歩法、体捌き、攻技、防技など少林寺拳法の技法を構成する基本動作およびその理論について学び修得します。				
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・少林寺拳法の基本法形における諸法の役割を理解する。</li> <li>・数をかけて動きを練り、個々の動作に習熟する。</li> <li>・意識的動作を無意識的な動作にまで昇華させる。</li> </ul>				
学習アドバイス	スクーリングにおいて説明する。				
学習教材	配布教材 … 『社会武道学科通信制ビデオ教材』 参考教材 … 『少林寺拳法教範』 宗 道臣／金剛禅総本山少林寺(非売品) 『金剛禅読本』 金剛禅総本山少林寺／950円(税込) 『僧階教本／行論 1 少林寺拳法概論』 金剛禅総本山少林寺(非売品) 他、少林寺拳法に関する市販書籍。				
テーマ番号	レポート・テーマと留意点				
12-A	実習レポート				
	留意点	スクーリングAで「基本諸法-1」を受講後、次に受講するスクーリング(1日スクーリングを除く)までに提出する。「実習レポート用紙」の記載事項に従って作成する。			
12-B	実習レポート				
	留意点	スクーリングCで「基本諸法-3」を受講後、次に受講するスクーリング(1日スクーリングを除く)までに提出する。「実習レポート用紙」の記載事項に従って作成する。			
12-C	実習レポート				
	留意点	スクーリングEで「基本諸法-5」を受講後、次に受講するスクーリング(1日スクーリングを除く)までに提出する。「実習レポート用紙」の記載事項に従って作成する。			