

2018年度中学・高校少林寺拳法部連盟本部合宿（全国高体連専門部強化合宿）
開催要項

1 目的

少林寺拳法の修練（技術・学科）を通し、少林寺拳法への理解を深める。そして少林寺拳法の技術や、仲間と共に学ぶ楽しさを感じてもらい、継続して練習することの素晴らしさを学び実感させることに主眼を置く。

（テーマ）

- ・未来を描こう
- ・少林寺拳法修練体系を正確に身につける

2 主催

一般財団法人少林寺拳法連盟

3 協力

公益財団法人全国高等学校体育連盟少林寺拳法専門部
全国高等学校少林寺拳法連盟
全国中学校少林寺拳法連盟

4 期間

2018年8月8日（水）～8月10日（金） 3日間

5 参加対象

2018年度連盟個人会員の中学生および高校生

※条件として該当生徒の保護者が承諾の上、責任ある引率者が同行できる場合に限る。

6 合宿内容

- （1）少林寺拳法の修練体系に則した、技術向上に向けた修練
 - ①基本諸技修練〔体構え、体捌き、足捌き、各種攻防技、単独法形等〕について
 - ②資格別実技修練（法形 剛法技／柔法技）
 - ③資格別剛法運用法修練
 - ④補強運動
- （2）学科（講話、講義）
 - ①一財連盟 会長講話
 - ②指導員による講義
- （3）その他
 - ①鎮魂行
 - ②作務

7 日程

前日 8月7日（火）

- ・昇格考試〔学科、実技〕 ※受験対象者のみ
- ・法階講義 ※希望者のみ
- ・合宿説明会 ※引率者及び参加生徒代表者のみ

初 日 8月8日(水)

- ・基本諸法
- ・資格別実技修練(法形:剛法技、柔法技)
- ・会長講話
- ・資格別剛法運用法修練
- ・全体講義
- ・補強運動

二日目 8月9日(木)

- ・基本諸法
- ・資格別実技修練(法形:剛法技、柔法技)
- ・資格別剛法運用法修練
- ・全体講義
- ・補強運動

最終日 8月10日(金)

- ・基本諸法
- ・資格別実技修練(法形:剛法、柔法)
- ・資格別実技修練(質疑応答)

8 参加申込み

参加希望者は、一財連盟のマイページお知らせ画面に記載している内容に従い、申し込みを期限までに行うものとする。

《申込み及び問合せ先》

一財連盟 振興普及部 担当:谷 聡士、矢原 孟、藤原 直功
〒764-8511 香川県仲多度郡多度津町本通3-1-59
TEL 0877-33-2020 FAX 0877-56-6022
E-mail shinko-fukyu@shorinjikempo.or.jp

《申込期限》 2018年7月20日(金)

9 参加費用

合宿受講費 一人 4,320円

※監督等引率者の受講費は必要ありません。

※昼食費・宿泊費については別途必要です。

《入金先》 振込機関 ゆうちょ銀行
振替口座 01630-3-6506
口座名義 一般財団法人 少林寺拳法連盟

《入金期限》 2018年7月20日(金)