第2回外国人留学生等対象国際武道文化セミナー

日程表

3月6日（金）

- 12:00 受付
- 13:00 開講式【第一研修室】（30）
- 14:00 講義①「武道の歴史と魅力」三藤　芳生 ＜講義60分＋質疑20分＞【第一研修室】（50）
- 15:00 休憩（10）
- DVD視聴「日本の武道」【第一研修室】（25）
- 16:00 オリエンテーション【第一研修室】（10）
- 休憩・移動（25）
- 体験武道① ＜質疑を含めて40分＞
- 17:00 休憩・移動（5）
- 体験武道② ＜質疑を含めて40分＞（20）
- 18:00 入浴・休憩
- 19:00 夕食【食堂】
- 20:00 自由研修

3月7日（土）

- 7:00 朝食【食堂】
- 8:00 休憩・移動（30）
- 9:00 講師模範演武 ＜演武60分＋質疑30分＞【大道場】
- 10:00 休憩・移動（15）
- 11:00 講義②「武道と禅」平井　正修 ＜講義30分＋実技40分＋質疑20分＞【第一研修室⇒大道場】（45）
- 12:00 昼食・休憩【食堂】
- 13:00 記念撮影（40）
- 移動（50）
- 14:00 講義③「文武両道」～筆禪道にチャレンジ～ 横田　寛敦 ＜講義30分＋実技40分＋質疑20分＞【大道場】
- 15:00 休憩・移動（30）
- 体験武道③ ＜質疑を含めて40分＞（45）
- 16:00 休憩・移動（25）
- 体験武道④ ＜質疑を含めて40分＞（40）
- 17:00 休憩・移動（20）
- 体験武道⑤ ＜質疑を含めて40分＞（35）
- 18:00 休憩・移動（15）
- 体験武道⑥ ＜質疑を含めて40分＞（30）
- 19:00 入浴・休憩
- 20:00 懇親会 ＜90分＞【食堂】（10）
- 30

3月8日（日）

- 7:00 朝食【食堂】
- 8:00 休憩・移動（20）
- 9:00 体験武道⑦ ＜質疑を含めて40分＞
- 休憩・移動（15）
- 10:00 体験武道⑧ ＜質疑を含めて40分＞（55）
- 休憩・移動（10）
- 11:00 体験武道⑨ ＜質疑を含めて40分＞（50）
- 休憩・移動
- 12:00 参加者意見発表 ＜60分＞【第一研修室】
- 閉講式（15）
- 解散

勝浦駅発外房線（上り）時刻表

- 13:26　千葉行
- 14:21　千葉行
- **14:36　特急・東京行**

※都合により、事前の告知なく内容を変更する場合があります。