

2023年4月30日

地域からのご依頼により護身術講座を開催しましたので下記報告いたします。

記

活動開催名称 沖縄県立武道館 親子向け護身術講座
開催日時 2023年4月30日 10:00～12:00
主催 沖縄県立武道館
参加人数 親子54名

内容 不審者ってどんな人?(話)
手首、腕をつかまれた時の逃げ方
知らない人とはどのくらい離れていたらいい?(登下校、車からの声かけ)
声の出し方
後ろから抱きかかえられた時の逃げ方
後ろからランドセル・肩をつかまれた時の逃げ方

受講者の反応 楽しかった、説明がわかりやすかった
大人向け護身術も開催してほしい 等

成果、総括

ご好評いただき、近く大人向け護身術講座と少林寺拳法教室の開催が決まりました。
私たちはコロナ禍で活動自粛をしていましたが、漸く社会活動を再開し拳士にとっては普段の修行で学んだことを社会で活かす機会となり、改めて少林寺拳法の素晴らしさを感じていただけたと思います。

以上



2023年5月5日

地域からのご依頼により護身術講座を開催しましたので下記報告いたします。

記

活動開催名称 浦添市民体育館 親子向け護身術講座

開催日時 2023年5月5日 10:00～12:00

主催 浦添市民体育館

参加人数 親子8組21名

内容

不審者ってどんな人?(話)

手首、腕をつかまれた時の逃げ方

知らない人とはどのくらい離れていたらいい?(登下校、車からの声かけ)

声の出し方

後ろから抱きかかえられた時の逃げ方

後ろからランドセル・肩をつかまれた時の逃げ方

受講者の反応

楽しくてあっという間の2時間だった、具体的な方法がわかった

少林寺拳法に興味を持ったので道場に見学に行く 等

成果、総括

浦添市民体育館での開催は初めてでしたが、講座の様子とアンケート結果から「社会にとって必要な活動である」と言ってもらい、次は大人向け護身術講座を開催させていただくことが決まりました。また、大人向け講座で地域に関心を持っていただければ少林寺拳法教室開催へとつなげることができます。受講者からは、道場への見学希望と小学校での開催希望をいただきました。受講者に喜んでいただけたことで、拳士にとっても社会で活動する意義、少林寺拳法の素晴らしさを実感していただきました。



以上