

# LEADER'S NOTE

Kazuhira KAWASHIMA

## “スポーツの秋”から考える

7月から9月にかけてはコロナ禍の中ではありましたが、東京オリンピック・パラリンピック（以降、オリ・パラ）が開催されました。今号が発刊されるのは10月1日ですので、オリ・パラも終わり、秋の気配が感じられる季節になっていくかと思えます。

秋と言えば、“の秋”と表現されるように、夏から気温が下がり、冬に入る前の中でも過ごしやすい気候です。物事に集中するのに最適なゆえに、様々な“の秋”が生まれたのかもしれませんが。

私はもっぱら運動が好きなので、“スポーツの秋”が当てはまると思えます。

お昼休みには、事務所の所在している桃陵公園（多度津山）を、ぐるっと一周するウォーキング（時にランニング）をしています。また、山岳ハイキングが好きで、四国の山々を巡っています。運動をして汗を流すことは、とても気持ちが良いものです。

さて、例年であれば、10月の第2月曜日は『スポーツの日』として祝日が定められていますが、本年度は、“スポーツの日”が、オリンピック開会式当日の7月23日に変更になりました。

その「スポーツの日」ですが、昔は「体育の日」として親しまれてきた祝日でした。

平成30年6月20日の公布より、名称が、「スポーツの日」に改められました。その意義は、『スポーツを楽しむ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う』とされています。

また、『スポーツ基本法のあらまし1総則（一）』では、“もって国民の心身の健全な発達、明るく豊かな国民生活の形成、活力ある社会の実現及び国際社会の調和ある発展に寄与することを目的とする（一部抜粋）”とあります。

この様に、“スポーツ”にも込められた『想い』や『目的』という

ものがあります。

少林寺拳法においては、それらを更に深く、具体的に踏み込んだものだと思っています。自他共榮の精神を基に、自分も他人も幸せを分かち合える人格を育むという、大切な一つの目的があります。

「自分を大切にできないのに、人を大切にできるのか」という言葉も耳にしますが、自分を大切にすることとは、人の事を考えないで、自分を可愛がることは異なります。自分自身と、自分のしたことを厳しく見つめ、自分を心身ともに鍛えることが重要である」と、宗道臣 開祖は説いています。

自分さえ大切にすれば、他人はどうでもいいというのは間違いであり、私たちは自分の人生を自分で生きていますが、決して一人で生きているわけではありません。多くの人に囲まれて“生かされている”という気持ちを常に持つことが重要です。

さて、拳士の皆さんは、どのような秋となりますでしょうか？

コロナ禍で不便な日々が続きますが、“実りある秋”になることを願っています。



## 川島 一浩

一般財団法人 少林寺拳法連盟 会長  
少林寺拳法 正範士 八段  
公益財団法人日本武道館 理事  
日本武道協議会  
常任理事・特別顧問  
青少年育成香川県民会議 顧問

# 埼玉県中央に位置する上尾市で、武道館支部として 少林寺拳法普及に励む小澤晴太支部長

2020年3月支部設立に際して、支部長資格を取得される以前の経験についてお聞かせください。

まず、埼玉県立武道館支部設立に至るまでは、川越東高校・明治大学・埼玉中部道院・東京大塚道院、4つの道場に所属し修練してきました。

中学校では剣道部だったので、武道に対する馴染みはありました。高校で格好良くて気さくな先輩に憧れ、同期も誘って少林寺拳法部へ入部しました。先輩が後輩を指導することが多く、主体的に考えて修練する習慣がつかまりました。フレンドリーで風通しの良い人間関係でしたね。先輩が大学でも少林寺拳法を続け、日本武道館で開

催される学生大会を観覧に何度も足を運びました。その演武を研究することもあってか、自然と大学でも続けるものと思っていました。

大学の少林寺拳法部にいざ入ってみると、上下関係や規律も厳格でしたが、徐々に順応しました。(笑) 大学4年間では、愛校精神を学び、他大学との繋がりも全国に広がりました。自校の看板を背負うという矜持を持った上で、切磋琢磨する仲間や先輩後輩は今も続く人間関係として私の財産です。

立ち上げまじに「コロナ禍」になりましたが、今後の抱負は？



オザワ セイタ  
小澤 晴太 支部長

正拳士 五段

年齢 35 歳

オススメの本：坂の上の雲  
座右の銘：「夷険一節」



まずは所属支部に対する愛着・矜持を持った拳士を育てたいですね。一人ひとりの成長や目的に、指導者として向き合って、その達成を手助けし、可能性を引き出し、自信をつけさせてあげるからこそ生まれるものだと思います。

例えば、基本一つとっても以前より上達している点を、過去の動画と比較しながら具体的に伝えるように努めています。できないことができるようになった瞬間のリアクションが大切です。

有段者ができて当たり前のようなことも、はじめての彼らにとって非常に大きな成長なので、同じ目線で共感し伝える。初生の赤子の心はいつまでも忘れてはいけません。

### 社会の少林寺拳法JUNIORの仲間たち。

私は、埼玉県中央広域消防本部に勤務しており、消防隊や救急隊としての現場勤務を経て、現在は消防本部にて採用・人事・研修を担当しています。

全ての消防士が最初に「消防の三要素」を習います。「人員、車両、消防水利」この三要素は、どれも欠けても消防活動はできません。中でも「人員」が一番重要で、車両や水利を扱うのは、結局は「人」です。

私が新人の時、火災現場に向かつて前を走る隊長の背中を必死で追いながら、火災に対する恐怖を感じつつも任務に専念できたのは、「この隊長の命令に従って活動すれば大丈夫！」という上司に対する信頼があったからです。だからこそ新人であっても現場で十分に活動できたと思います。

少林寺拳法の指導でも同じで、所属長が堂々と自信を持って指導することで、安心してついてきてもらえる現場

場づくりを目指しています。

また、近年は消防本部として若手職員の育成に重点を置いていきます。

最初は皆、熱い思いや憧れを持って入ってきます。しかし、一刻を争う命がけの任務ですから、職務の特性上、規律の遵守が重要であり、階級制度があることから、新人たちにとって、プレッシャーやストレスも少なくありません。最初の研修では、人間関係を大切にすることを新人職員に必ず伝えていきます。訓練や消防署での生活を通じて信頼しあえる関係を構築しておくことがいざという場面に効いてきますから。

最後により良い指導者を目指すにあたって大切にしていることはありますか？

拳士の立場で経験し感じたことからこそ思うのは、自分の成長を支えてくれた指導者や先輩、有意義な環境を与えてくれた組織に対して、自然と感謝を持つようになります。先輩から受けて良かったものは後輩にも伝え、またより良くなるために工夫していく気概で「自己確立・自己共楽の場」をいかにして創るかが大切だと思います。全国に繋がる先輩指導者の方々からも情報交換しながら学ばせて頂いています！

### 【まとめ】

各所属にて、指導者の個性や得意分野を活かす工夫が凝らされています。道場で得た経験を学校や職場に活かす拳士、社会経験で得たものを少林寺拳法に上乗せして伝える指導者。社会貢献できる人づくりを掲げる少林寺拳法には、人材が溢れています！まだまだ取材したいと思います！



「読者のみんなで選ぶカレンダー写真」と銘打ち、本誌・春号よりスタートした一年がかりのこのプロジェクトもいよいよ大詰め。今号にてカレンダーに使用する12枚の写真が出そろいました。道場はもちろん、ご自宅や職場でも、2022年はこちらの写真たちが皆さんの生活にちょっとだけ華を添えます。

榎谷 誠人 Makoto KASHITANI

貸衣装マリアージュコトブキ（香川県）の写真事業部主任。一級写真技能士。着物関係の写真だけでなく、ニューボーンフォトから婚礼や記念写真・商品写真まで、幅広く撮影。休みの日も趣味の風景写真を撮影して歩くため、毎日カメラを離さない無類の写真好き。



## プロカメラマン 榎谷さんの作品

そしてそして…！突然のプロカメラマン参戦でごめんなさい！！

応募作品が少なかったのと、これまでにない少林寺拳法の写真をカレンダーにしたかったのと。めぐり合わせが重なって、香川県で活躍するプロカメラマン・榎谷さんに相談したところ、こんなにも素晴らしい作品が撮れてしまいました。30点以上の作品から厳選したこちらの6枚をカレンダーにします！



# 少林寺拳法カレンダー PROJECT

2022

事業課販売用  
月めくりカレンダー  
・サイズ・  
A3 (A4×2頁×12ヶ月綴)  
・販売予定価格・  
1,000円 (税込)

## 読者の皆さんの応募作品

本誌・夏号で読者の皆さんに投稿をお願いしました。応募いただいた中から、こちらの2点を採用させていただくことにいたしました。幻想的な写真と、とても愛らしい写真。バランスもばっちりですね！ご応募くださった皆さま、ありがとうございました！



## 担当 志村カメラマンの作品

同じく本誌・夏号で志村カメラマンの作品の人気投票を行いました！投票の結果、こちらの4点を採用いたします。アクセスいただいた皆さま、ありがとうございました！



志村 力 Chikara SHIMURA



# 成長力を引き出す評価システム

菅野 純

早稲田大学名誉教授

私の入学した中学校は市内では「不良中学校」として有名でした。窓ガラスをはじめ校舎の至る所に生徒が作った穴が開き、校舎裏の杉林ではよく生徒同士の「決闘」が行われたりしました。もちろん学業成績も最低ランクだったと思います。

そうした荒れた校風の建直しに使命を帯びていたのかも知れません。新しく着任したA校長はさまざまな改革を始めました。朝礼の訓示では、新しいスローガン「気力・体力・学力」を耳にしたことが出来るくらい語り続けました。中間テスト、期末テスト、その合間に実力テストがあつたのですが、毎回各学年成績五十番まで、男女別に名前と点数が長い巻紙に大きく書かれ、廊下に張り出されました。学年の終わりには、部活動やコンクールなどで成果を挙げた生徒が表彰され、小さなトロフィーが贈られました。同時に、学習優秀賞として三学期を通してオール5だった生徒に小さな優勝カップが贈られました。今も私の書棚にトロフィーと優勝カップが飾られてあります。二年生の時、作文コンクールで市内で一位になった時のものと、三年生の最終学年でやつと取れた学習優秀賞です。

A校長はさらに細かな評価を用意していました。それは各教科ごとに学期の終わりに成績上位者に賞状が手渡されるのです。それと同時に、成績に進歩が見られた生徒に「進歩賞」が与えられました。これは中間テストで十点、期末テストで三十点、と一定の幅の成績向上が見られたら与えられるのです。成績が低くとも、

この「進歩賞」を取ることが可能で、いつもは表彰とは無縁なクラスメートが賞状をもらって喜ぶ姿を今でも覚えています。「進歩賞」をきっかけに、人が変わったように勉強に目覚める生徒もいました。

今振り返ってみると、こうしたA校長の改革は「不良中学」といわれた私たち生徒の心に様々なものをもたらしました。「学校全体がプラスの方向に活性化した（勉強でも部活動でも）」「成績が低くて評価されることの少なかった生徒が『進歩』という視点を取り入れることで評価されるようになった」。私自身にとつても自分の成績がさらされることはつらいことでもありましたが一方で、自分を客観視し、次の目標を明確にすることが出来、幼さから脱皮し自覚的に中学生生活を送ることが出来たと思っています。

こうしたA校長の方針に保護者や地域の人々も共感し、進学校への合格率も伸び、部活動も活発になり、私の母校は大きく変身を遂げました。

## 適切

な評価システムは、子どもの中に内在するエネルギーを成長エネルギーへと引き出す原動力となるはずで、少林寺拳法の指導者として、あなたはどのような評価システムをお持ちでしょうか？

執筆者/菅野 純

1950(昭和25)年、宮城県仙台市生まれ。早稲田大学卒業後、同大学院修了。発達心理学・臨床心理学専攻。東京都八王子市教育センター教育相談員を経て、早稲田大学人間科学学術院教授を2015年3月まで務める。現在も、不登校、いじめ、非行など、さまざまな子供へのカウンセリングに加え、学校崩壊をはじめとする学校のコンサルテーションに取り組む。＜心の基礎＞教育を学ぶ会会長。著書は『武道——心を育む』(日本武道館出版)など多数。





# 眼光 紙背に徹す

担当 / 倉本 亘康

## 強弱・緩急を意識した

## 流れる筆致

揮毫

香川県

片山 榛希さん

# 秀麗な筆致

なじみ深くも意味深な「静と動」を揮毫してくれたのは、香川県の片山さん。「時間がなくて筆を選べなかった」ということではあるが、なかなかどうして。きちんと修めた者でなければ書けない、筆の動きとバランスの整った流麗な文字構えである。

香川県ゆかりの弘法大師には「弘法、筆を選ばず」の諺があるが、まさにそれを地で行く勢いではないか。

## 丁寧に込められた「力」 揮毫 香川県 二宮 涼さん（8才）

# 力

素直で誠実な人柄を思い起こさせる、実に純朴な筆致である。文字の太さにブレのない様子から、非常に丁寧に書かれたものだと思像できる。筆の入りも慎重なものだったことが想像されるし、はらい・とめ・はねといった基本も忠実にこなそうという意識が見て取れる。筆を持つ時間が長くなれば、さらに見事な作品につながってゆくだろう。

次回テーマ 書き初め

本コーナーでは拳士の皆さんからの投稿を募集しています。次号・冬号では、新春を迎えるにあたって皆さんの決意・抱負など、大切にしたい言葉を送ってください。「書き初め」ということで内容は自由です。書道半紙（243mm×334mm）のサイズ以内で、筆もしくは筆ペンで書かれたものを直接郵送してください。秀逸な作品は誌面で紹介し、粗品をプレゼントいたします。氏名・年齢・資格・住所の記載を忘れないでください。

[送付先] 〒764-8511 香川県仲多度郡多度津町本通 3-1-59 一般財団法人少林寺拳法連盟・会報編集室  
[〆切] 2021年11月末日



# 玉葱に抱かれて

## in 淡路島



Satoshi Tani EDITOR'S REPORT

ここ数年、涙もろくなった。映っているのを肌で感じる。ああ玉葱画を見ても、小説を読んでも涙することがある。ふと台所で玉葱を切っていたら、とめどなく涙が溢れてきた。食への感謝の気持ちから溢れる涙なのだろうか。

単純に玉葱に興味湧き調べてみると、市町村別の玉葱収穫高ランキングで、北海道を除き、南あわじ市(淡路島)が上位にランクされている。しかも旅行雑誌やネットを見たところ、淡路島には多くの「映えスポット」が存在しているようであり、玉葱のオブジェやスイーツと共にギャルの眩しい姿が映し出されていた。これは行かねばなるまい。

梅雨の合間の晴れた朝、バイクに跨り一路淡路島を目指して向かった。が、しかし、3時間超かけてたどり着いた「映えスポット」は休館日(工事中)であり、オブリエにもギャルにも会えないまま、敢え無く退散してしまっただけ。行く先を失い、あてもなくのんびりと島内を走っていると、畑の香りと玉葱のいい香りがしてきた。道の周りは玉葱畑が広がっており、至るところに玉葱が干してある。街中には玉葱を模した様々な看板や店があり、玉葱愛が溢れ

訪れた店のウェブサイトによると、淡路島では3月下旬〜7月頃に出荷される「新玉ねぎ」と言われる種類がオススメとのことであるが、一年を通して栽培出荷されており、季節毎に玉葱が楽しめるが、敢え無く退散してしまっただけ。行く先を失い、あてもなくのんびりと島内を走っていると、畑の香りと玉葱のいい香りがしてきた。道の周りは玉葱畑が広がっており、至るところに玉葱が干してある。街中には玉葱を模した様々な看板や店があり、玉葱愛が溢れ



谷 聡士  
本誌副編集長  
DMになるため、タンスに預けていたお宝(二重丸)を、いよいよ公開する。お宝(二重丸)を、いよいよ公開する。お宝(二重丸)を、いよいよ公開する。





Twitter : @kawaii\_shorinji  
Filmarks : @abiruchandayoo

## 私がかわいいと思う

### “食べ物”

EDITOR'S REPORT Miku Abiru

私も、料理が出されると先ずはビジュアル(見た目)から情報を得ますよね。「美味しそう!」「辛そう!」「柔らかそう」など。その時私は「かわいい!」と感じることもあって、そのまま口に運び、美味しかったらサイコー!思わず笑みがこぼれます。上の3つの写真はどれも私が撮影したのですが、見た瞬間、かわいさのあまり撮らずにはいられませんでした。ふわふわして丸いフォルムからは

私の趣味の一つに、カフェ・喫茶店巡り“があります。落ち着く雰囲気のお店が好みで、気に入ったお店には足撃く通い、同じメニューばかりを注文するタイプの人間です。自身のお気に入り店のストックを増やしたいので、新たに見つける為の日々の努力を怠りません。SNSでの情報収集に努め、気になった行きたいお店を地図アプリに登録していきます。：とまあ、最近はコロナ禍も相まり、登録する一方で実際に行けておらず、切ない気持ちです。

カフェ・喫茶店といえば、美味しいドリンクとフードがマスト。中でも甘いものには目がない私は、パンケーキやフレンチトーストが美味しいお店に惹かれがち。誰しも、料理が出されると先ずはビジュアル(見た目)から情報を得ますよね。「美味しそう!」「辛そう!」「柔らかそう」など。その時私は「かわいい!」と感じることもあって、そのまま口に運び、美味しかったらサイコー!思わず笑みがこぼれます。上の3つの写真はどれも私が撮影したのですが、見た瞬間、かわいさのあまり撮らずにはいられませんでした。ふわふわして丸いフォルムからは



畔蒜 みく  
振興普及部

涼しい風と穏やかな日差し。一番好きな季節の秋がやってきました。秋晴れの日は、大学時代にハマった「サカナクション」の音楽を無性に聴きたくなるのです。(エモい)——かわいいことを見つけては、Twitterで発信中。映画鑑賞記録はFilmarksにて。



お気に入りカフェの「つやつやなハンバーグ」

お洒落なタパスバーで出された「小さなパンのお通し」



あるパン屋さんで見つけた「コアラとパンダのパン」

かわいいう食へ物は他にもー。  
愛らしさが、盛り付け方から伝わる作り手の丁寧な仕事具合とセンスが、私の心を鷲掴みにするのです。

# さぬき探訪日記



## 秋祭り

秋になり、稲作が収穫期を迎えました。

香川県の西部にあたる西讃地方では五穀豊穡や豊漁を祈願し、ちょうさ（太鼓台）を引いて練り歩くお祭りが盛んです。

「ちょうさじゃ〜よいよいさあじゃ〜」と掛け声高々に若連中がちょうさと共に町中を練り歩きます。

「練ったあ〜練ったあ〜」とかき棒を上下左右に激しく振ります。

祭りの最高潮を迎えるのは、『かきくらべ』です。『差し上げ』といって2トンもある太鼓台を数十人の男性が担ぎ上げます。観ているも圧巻です。拍手が沸き上がります。

その『ちょうさ』は、別名を『太鼓』『太鼓台』と言い、氏子（うじこ）が神社に太鼓の音を奉納する形態の一つです。



別名の通り、太鼓を支える木枠に、長く伸ばした“かき棒”が添えられ、そこに装飾が

加えられたものが『ちょうさ』で、担ぎ手（かつぎて）は木枠の四隅にいる笛吹きや笛の合図に従って太鼓の音とともに動きます。頭（かしら）が旗を振り誘導していきます。

ちょうさの装飾は、金糸で刺繍され、龍や虎など勇ましい姿もあれば花（植物）などの上品なモチーフもあります。

これは、漁師町や商店街など、氏子が形成するコミュニティのカラーが出ているともいわれます。

幼いうちから太鼓の音色に親しみ、年齢とともに太鼓の叩き手へ、そして担ぎ手へ、そして世話役へと、関わり方が変わっていきます。

ちょうさを中心に異世代交流の場が形成されているのです。仕事や学業の都合で遠方に

暮らしていても、祭りの時期だけは地元へ帰ってくるという若者も珍しくはありません。

祭りはその土地のコミュニティの中心であり、そしてその地域の活力の源であるともいえるでしょう。

そういった素晴らしい祭りが、少しでも早くかつてのように、滞りなく行えるように願ってやみません。

香川県の秋祭りは、ちょうさをはじめ、獅子舞奉納、神輿（みこし）行列、ちびっ子相撲大会など豊作祈願や豊作御礼など、地域の伝統行事として受け継がれています。



特派員／藤原 直功

今夏、母校が甲子園に出場しました。3回戦で優勝校に惜敗しましたが、コロナ禍において母校の活躍は卒業生にはうれしいニュースです。頑張れタカショー（香川県立高松商業高校）！





# Point of View

## 仕事のコツ



大原 一純 先生

### セルフコーチング

指導者研修会で、「皆さんが応援したい人を書いてください」と伝え、発表して頂くと、大概の方が、大切な人を忘れていきます。

少林寺拳法では、心身健全で頼りになる自分づくり「自己確立」と、他人の幸せを考えて行動する「自我共楽」という教えがあります。これは、両輪なのです。自分が「寄るべ」ですので、私達が一番応援しなければならない人は、まず「自分」となります。

シャパンタワーを例にとると、一番上のグラスから満たしてゆくと、次々に下のグラス（家族、友人、職場、地域、社会）も満たされてゆきます。反対に、自分のグラスが満たされていないと、下のグラスが満たされない状況が想像できます。



自分が満たされるとは、自分の可能性を感じられ、仕事などに本気で向き合い、楽しみ、満足感があるかどうかです。しかし、現実には、問題、障害、課題が次々と現れ、人間関係も全てが良好だとは限りません。

そのような時に活用できるのが、グッズドコーチによるコーチングです。コーチングとは、巧みな質問により、指導対象者に行動変容（やる気、元気を出す）を起こすスキルです。自分自身で行う「セルフコーチング」という手法もあります。当連盟では、コーチング指導者育成コース（非会員も参加可）の設置や、その他コーチング講座を設けています。興味のある方は、お問い合わせください。

# 作務の奥義

箒編

國富 佑治 先生



少林寺拳法本部職員の朝は作務から始まります。すぐに作務の服装に着替え、作務にかかります。外で作務を行うときは、頭にはタオルを巻き、クツは後輩のN君におススメしてもらったミリタリーブーツを履くのが私のスタイルです。そうです、私はカタチから入るタイプです。（N君もです）。

そんな私が日々の作務で気づいたこと、簡単ではありますが、皆さまとシェアさせていただきます。



※N君（今）のおススメのミリタリーブーツ（愛用品）

【ホウキ】  
ホウキは軽く握ります。腕の左右で役割分担を決めます。上の手は上下、真ん中は左右に動かします。特に手元側で

ある上の手の操作を中心とし、真ん中の手は方向転換に使うとやりやすいです。土やアスファルトの上の落ち葉を掃くときは特に注意が必要です。油断すると土やアスファルトばかりが集まってしまいます。ホウキの先端に意識を通わせて掃くと、きれいに落ち葉だけが集まります。ホウキで上手に作務ができるときは、掃く音が軽く、心地良い音になります。掃いている姿は見えなくても、音を聴くだけでその人の作務のレベルがうかがい知れるというものです。



モノは汚れるのが当たり前です。家も学校も職場も、絶えず汚れます。毎日掃き清めても、毎日汚れます。きれいに洗濯した服も、着れば毎日汚れます。お皿も茶碗も汚れます。作務が終わった後の心地良い爽快感は、少林寺拳法の修練が終わった後の感じに似ています。少林寺拳法で心の掃除をしているからでしょうか。作務も少林寺拳法の修行法のひとつなんだ、そう思います。



少年拳士がまか 広場!!

練習終わり

あれ?  
ヘイちゃんが  
いない...  
もう帰っちゃた  
のかな?

あれ?



よし...  
今だ!

ぼん

トリックオア  
トリート!

わっ!

あれっか  
ハロウィン!

そう、10月31日は  
ハロウィンだね

でも、どうして  
ハロウィンで  
仮装するの?

え?

じゃあ、せつかくだし  
ハロウィンについて  
知ってじいラ!

はい

ハロウィンって...  
トリックオアトリート





知ってるつもり？

ただの仮装パーティーじゃない！  
ハロウィンの本当の姿！

「トリック・オア・トリート」の真実

どうして  
仮装するの？



トリック・オア・トリート！

(お菓子をくれないといたずらするぞ)  
この呪文を唱え、大人からお菓子をもらうことができる。ハロウィンではおなじみの風景ですね。

しかし、子どもたちは、誰の家に訪れても良いというわけではありません。

玄関にジャック・オー・ランタンが置かれている家を選んでお菓子をもらいに行きます。悪魔や魔女などに仮装した子どもたちに玄関先でお菓子をあげることで、家の中に悪霊が入ってこないようにするという意味合いもあるそうです。



ハロウィンと言えば仮装ですね。日本ではお気に入りのキャラクターの衣装を着て、ハロウィンイベントとして楽しんでいます。そんなハロウィンの醍醐味の『仮装』ですが、実は少し怖い由来があります。

ハロウィンに仮装をする理由は、「悪霊たちに人間だと気づかれないようにするため」なんです。古代ケルトの10月31日には、街中に悪霊が紛れ、人間の魂を連れ去ってしまうと信じられていました。人間は、魔女やコウモリ、悪魔の仮装をして自分の身を守っていた…という習慣が、現在のハロウィンに繋がっているのです。

## キッズ国際交流（オンライン）のご紹介

【テーマ】～いのちを大切に～

- 【目的】①国内の少年部拳士に、海外拳士と交流できる機会をつくり、少林寺拳法を通して海外や英語に興味を持ってもらう。  
②オンラインでもつながれる「ワクワク」と「楽しい♪」時間を提供。  
③開催時期を10月とし、ハロウィンにちなんだお楽しみを実施。

【本番交流】10月23日（土）

※一財連盟支部に在籍している、小学生以下の現役個人会員（資格不問）が対象です。

※本行事の参加受け付けは8月31日に締め切りをしています。

次回のご参加をお待ちしております。



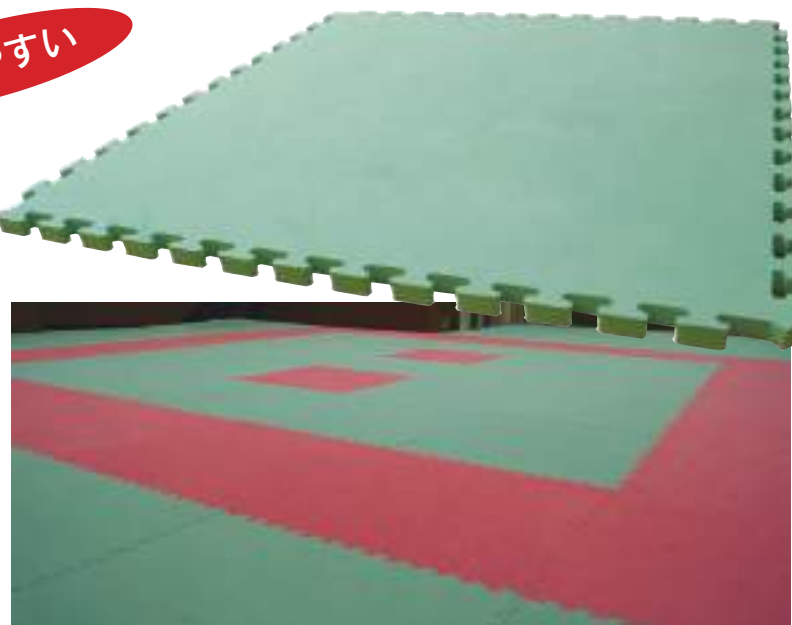
少林寺拳法連盟公認柔法マット & 薄型マット。

# 優れた耐久性と 動きやすさが特徴です。

高い耐久性

動きやすい

もはや少林寺拳法の練習には欠かせないものとなった柔法マット。安全性、機能性、耐久性に優れた他にはない独自のフロアマットです。すり減りや破れの心配がない耐久性、動きやすい適度な堅さ。とくに柔法の稽古には欠かせません。



## 少林寺拳法連盟公認 柔法マット

- ① 1~10枚 10,780円 ② 11~50枚 10,450円  
③ 51~100枚 10,120円 (税込、運送費含む)

■サイズ/1025 x 1025 x 40mm ■重さ/5kg  
■材質/ポリオレフィン系発泡体 ■日本製

## 少林寺拳法連盟公認 薄型修練マット

- ① 1~10枚 6,380円 ② 11~50枚 6,160円  
③ 51~100枚 6,050円 (税込、運送費別)

■サイズ/1025 x 1025 x 20mm  
■重さ/3kg  
■材質/ポリオレフィン系発泡体 ■日本製

商品のお申し込みは電話かFAXで下記まで。

# 0299-45-0208

FSK 富士スポーツ工業有限公司 担当：箱田 〒319-0202 茨城県笠間市下郷 4834-7

## FSK presents 少林寺拳法連盟公認防具

- ① ボディプロテクター (大、小) ② ファールカップ  
本体価格 30,800円 (税込) 本体価格 5,969円 (税込)

※連盟事業課、株式会社オザキ、株式会社前川商店にて取扱中です。

上達の  
つよ〜い  
味方です





少林寺拳法正課3学校では、  
今年も多くの仲間が誕生しています。

(掲載順不同)

## 桜林高等学校

自己確立・自他共楽

「少林寺拳法の理念を取り入れた教育により自己確立・自他共楽を図り、日本国及び国際社会に貢献し得る人材の育成」を建学の精神に掲げ、自己の可能性に全力で挑戦し、より良い自己への変革を目指す“チャレンジ&チェンジ”を合言葉に学校教育を行っています。

本校では全校生徒が少林寺拳法連盟に入会し、体育の授業の中で、少林寺拳法に取り組んでいます。入学当初は、期待と不安で授業に臨む新生も3年間の授業を通じて多くを学び、成長しています。礼節を身につけ、教えに触れて人間性を養い、技術を学び、自分や大切なものを守る力を身につけてくれることを願い、授業を実践しています。



## 京都翔英高等学校

新しい時代を切り開く、  
たくましい若人の育成

本校は入学生全員が一般財団法人少林寺拳法連盟に入会いたします。5月19日、本年度入学した244名の新生を対象に、入会式を挙行了しました。今年度は新型コロナウイルスの影響で、休校期間と感染予防のため、学科を行っておりましたが、いよいよ道衣に腕を通す機会が訪れ、新生全員が嬉しいような、少し戸惑ったような面持ちで和やかに全員が着替えていました。

新生代表の誓願文奉読の後、学校長 堤 清彰（大範士九段）よりお祝いの言葉が述べられ、自身が少林寺拳法と出会った高校時代を振り返り、これから多くの可能性を秘めた新生にエールを送りました。

その後、少林寺拳法の魅力を、技術を通じて披露しました。これからの成長に期待したいです。

## 京都廣学館高等学校

愛・信・敬

愛情と信頼と尊敬に満ちた教育で、社会に貢献できる人間を育てることが京都廣学館高等学校の教育方針です。

この建学の精神に基づき、各コースの取り組み、学校行事、クラブ活動が設定されています。「人間の能力は生まれつきのもではなく、その人の努力によって開発され無限に伸ばされる。」という教育理念のもと、心の教育を主軸とした人間教育を行っています。

その主軸には建学の精神と合致する「少林寺拳法」を全国で初めて正課として取り入れ、人として大切なことを日々学び、実践しています。

少林寺拳法の可能性を信じ、その教えと学校教育を一体とした、「自己確立」「自他共楽」、そして「理想境建設」へと繋がる教育活動を目指しています。



## 手作りの会員証

石川小松スポーツ少年団支部長 中山 俊宏 先生

前からあった方がいいなあと思っていたものに所属支部の会員証があります。

古い拳士は知っていると思いますが、かつては少林寺拳法に入会（入門）すると本部より会員証が交付されました。また、昇段するごとに会員証が新しく変わりました。許可状とともに楽しみの一つでした。

会員証は、普段の生活の中で、少林寺拳法の拳士としての自覚と誇りを持って携帯していたものでした。そして、友人、知り合いなどに見せ、保護者の方々はいろんな社会活動の中で会員証を普及活動のアイテムとして大いに活用したものでした。

しかし、現在では諸般の理由により会員証交付はなくなっており、非常に残念に思っております。

そこで、本部の了解を得て、保護者にも協力いただいて支部で所属会員証を手作りいたしました。子供たちが、日常の中で拳士としての意識を高めるとともに、武階と帯カラーを印刷することで、昇級・昇段のモチベーションアップに繋がることを期待しています。そして、拳士自らが知り合いや友人たちに会員証を見せることにより、少林寺拳法の普及に役立つのではないかと考えています。



## ご寄付

20,000 円

倉田 健治 様（大範士 八段）

東松山スポーツ少年団 支部長



## 少林寺拳法 全国女性拳士 交流会 in 九州

2021年夏、延期となっていた東京オリンピック2020がついに開催されました！

コロナ禍での開催となり無観客、マスク着用など、今迄のオリンピックでは考えられない形での競技実施となりましたが、日本選手をはじめ、オリンピックアスリートの活躍は私たちにたくさんの勇気や希望を与えてくれました。

2021年夏、延期となっていた東京オリンピック2020がついに開催されました！

コロナ禍での開催となり無観客、マスク着用など、今迄のオリンピックでは考えられない形での競技実施となりましたが、日本選手をはじめ、オリンピックアスリートの活躍は私たちにたくさんの勇気や希望を与えてくれました。

そんな中、少林寺拳法 全国女性拳士交流会 in 九州も開催に向けて動き始めます。どのような形での開催になるかは、今後の感染状況を踏まえて決定していきませんが、感染症対策を行いながらできることから始めていきます。このご案内が全国の女性拳士の皆様を勇気づけることができましたら幸いです。一緒にこの困難を乗り越え、がんばっていきましょう！

**会 場：大野城市総合体育館（2021年11月27日（土））**

**主 催：女性拳士交流会 All九州実行委員会**

### 【交流内容】

- 1、開祖の志を見つめ直す
- 2、少林寺拳法の可能性を探る
- 3、女性拳士の繋がりを深める

対 象：高校生以上の女性拳士（武階不問）

午 前：講習会

午 後：全国女性拳士交流会

終了後：懇親会（場所は博多駅周辺）（宿泊先は博多駅付近がおすすめです）

<問い合わせ先>

実行委員長：松田 和子（福岡大野城道院） 実行委員長携帯 090-4516-5971（日中でもOK）

事務局：野田 めぐみ（福岡筑紫ヶ丘道院） 事務局メール imugemadon@vega.ocn.ne.jp

※【全国女性拳士交流会 in 九州】と件名に書いて。

## 次回予告

2021年冬号  
2022年1月1日

発刊

## 冬号テーマ：変化

新型コロナウイルスの変異に翻弄された2021年。

しかしちょっと待って…。「変わる」ことは少林寺拳法の専売特許ではなかったか。あらゆる攻撃に対して、自らの立ち位置や体捌きを駆使して、変化し・応えるのが技法の醍醐味でもあります。千変万化の状況に、こちらも臨機応変で応える。そういう修行の成果を今こそ活かすときなのは。

2022年新春号にあたる冬号では、変わることに積極的になれる特集を組みたいと思います。



# 読者プレゼント

秋号読者プレゼントは、編集員の中井より提供いたします。

今回は、東京土産では言わずと知れた銘菓、『東京ばな奈 見つけたっ』をお届けいたします。

因みに「見つけたっ」も立派な品名の一部です。『東京ばな奈 見つけたっ』までが正式な商品名です。

公式曰く、『普段は忘れていても、皆さんの懐かしくて楽しい思い出の中でかかれんぼをしていたバナナの味を“見つけたっ”』。そんなイメージから一風変わった名前になったそうです。



ビジネスタウン東京。出身者だけではなく、日本全国からさまざまな人々が集まる場所でもある東京は、何でも揃うだけに「コレ」という名産品を決めるのが難しい…、なので地場産食材にこだわらずに新しい東京らしさの創造を目指し開発されました。

バナナを選んだ理由は、どの世代の人たちにとっても楽しい思い出の中に一緒にいる懐かしい食材、それはバナナかも……そう開発者が思ったところから端を発しています。

ふんわりしっとり柔らかく焼きあげた生菓子スポンジケーキ、その中には裏ごしされた**本物のバナナ**の果実を使用した、**バナナカスタードクリーム**が待っています。老若男女問わず、誰からも愛される優しい味わいです。

ぜひご応募ください！

住所、氏名、年齢、所属名を書いて、メールにてご応募ください。

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。

お寄せいただいた個人情報は内部資料として使わせていただくだけで、第三者には公表いたしません。

メールアドレス：hensyusitsu@shorinjikempo.or.jp

〔応募締切 11月30日迄〕



〔応募メール自動生成QR読み込み後、「メール作成画面はこちら」をクリック！〕

## 編集後記

最後までお読みいただき、ありがとうございます。何か一つでも「面白さ」や「学び」がありましたら、編集員として幸せです。

私が編集後記を書いているのは、8月31日です。まだ夏の暑さが残り、蝉も最後のガツツと言わんばかりに鳴いております。

また、新型コロナウイルス感染症の猛威も止まることなく、日本国中が自粛モードに包まれています。

今年も「自粛自粛」の上、仕事上の都合も相まって、『夏らしいこと』というものが全くできませんでした。海に行ったり、BBQをしたり、お盆に実家（東京）へ帰ってゆっくりしたり…できなかったことを挙げたらキリがありません。

そんな中ですが、一つだけ小さな『変化』がありました。

「スマートフォン機種変更です！」

5〜6年も同じ機種を使い続け、携帯のカメラ機能が壊れていました。(iPhone6から12Proへ)新しい携帯は、撮影機能に優れており、とても綺麗に撮影ができます。

あまり外出はできないご時世ですが、コロナ禍に負けて、『何もできなかった空白の時』にならないように想い出をたくさん残せるようにしていこうと思います。

会報編集室 編集員 中井弘佑

会報少林寺拳法

2021年10月1日発行（年4回発行）

発行人：川島一浩

編集人：倉本亘康

発行所：一般財団法人 少林寺拳法連盟

印刷・製本：株式会社ムレコミュニケーションズ

会報少林寺拳法に関するお問い合わせ、ご意見、ご要望は下記までご連絡ください。

一般財団法人 少林寺拳法連盟 振興普及部 会報編集室

〒764-8511 香川県仲多度郡多度津町本通3-1-59

☎ 0877-33-2020 E-Mail：hensyusitsu@shorinjikempo.or.jp

※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。

少林寺拳法ホームページ <http://www.shorinjikempo.or.jp>

拳士応援企画!

今がチャンス

少林寺拳法公認道衣

道衣が税込価格から

**20%OFF**



SHORINJI KEMPO  
少林寺拳法

ブラックラベル・ゴールドラベル

2022年 3月31日まで 受注分

**クリアランスセール!**

上級者向け道衣 ゴールドラベル

素材・シルエット・縫製にいたるまで、全てにおいて特別な仕様を取り入れた上級者向け道衣です。

◎素材:綿70%・ポリエステル30% 防縮加工日本製生地使用海外縫製

| サイズ  | 上下セット価格    | 上衣価格      | ズボン価格     |
|------|------------|-----------|-----------|
| 1号   | 11,162円 税込 | 6,697円 税込 | 4,465円 税込 |
| 1.5号 | —          | 6,803円 税込 | —         |
| 2号   | 11,570円 税込 | 6,942円 税込 | 4,628円 税込 |
| 3号   | —          | 7,235円 税込 | —         |
| 4号   | 12,467円 税込 | 7,480円 税込 | 4,987円 税込 |

| サイズ | B体ズボン価格   |
|-----|-----------|
| 1B  | 6,274円 税込 |
| 2B  | 6,518円 税込 |
| 3B  | 6,682円 税込 |
| 4B  | 6,845円 税込 |

※1.5号は上衣のみの販売となります。  
道衣上下が必要な場合には他サイズのズボン併せてご注文ください。(単位/円)

セールの内容および期間は予告なく変更する場合がございます。

一般向け道衣 ブラックラベル

吸水性に優れ、肌触りも抜群。

オリジナルの国産生地を使用した一般向けの道衣です。

◎素材:綿100% 防縮加工 日本製生地使用 海外縫製

(単位/円)

| サイズ  | 上下セット価格    | 上衣価格      | ズボン価格     |
|------|------------|-----------|-----------|
| 7~8才 | 6,641円 税込  | 3,985円 税込 | 2,656円 税込 |
| S    | 7,162円 税込  | 4,297円 税込 | 2,865円 税込 |
| M    | 7,700円 税込  | 4,620円 税込 | 3,080円 税込 |
| 3L   | 9,142円 税込  | 5,485円 税込 | 3,657円 税込 |
| 4L   | 9,590円 税込  | 5,754円 税込 | 3,836円 税込 |
| 5L   | 10,038円 税込 | 6,023円 税込 | 4,015円 税込 |

| サイズ | 上下セット価格    | 上衣価格      | ズボン価格     |
|-----|------------|-----------|-----------|
| LB  | —          | —         | 3,836円 税込 |
| LLB | 11,114円 税込 | 6,668円 税込 | 4,446円 税込 |
| 3LB | 11,562円 税込 | 6,937円 税込 | 4,625円 税込 |
| 4LB | 12,100円 税込 | 7,260円 税込 | 4,840円 税込 |
| 5LB | —          | —         | 5,091円 税込 |

シルバーラベル期間限定キャンペーンは終了しました。

シルバーラベル、ホワイトラベルは定価販売となります。

高性能道衣 シルバーラベル ◎素材:綿50%・ポリエステル50%

シルエット・縫製はゴールドラベルと同じで、ゴールドラベルより軽く、

抗菌・防臭効果を高めた部屋干しにも強いと大好評です。

◎素材に純銀の糸「ミューファン®」を使用した高性能道衣です。(単位/円)

| サイズ  | 上下セット価格    | 上衣価格      | ズボン価格     |
|------|------------|-----------|-----------|
| 1号   | —          | 8,862円 税込 | —         |
| 1.5号 | —          | 9,013円 税込 | —         |
| 2号   | 15,278円 税込 | 9,166円 税込 | 6,112円 税込 |
| 3号   | 15,787円 税込 | 9,472円 税込 | 6,315円 税込 |
| 4号   | 16,297円 税込 | 9,778円 税込 | 6,519円 税込 |

| サイズ | B体ズボン価格   |
|-----|-----------|
| 1B  | 8,148円 税込 |
| 2B  | 8,454円 税込 |
| 3B  | 8,657円 税込 |
| 4B  | 8,862円 税込 |

※1.5号は上衣のみの販売となります。  
道衣上下が必要な場合には他サイズのズボン併せてご注文ください。

【キャンペーン注意事項】

- ※対象商品の返品・交換はできません。
- ※セールの内容および期間は予告なく変更になる場合があります。

※送料はお買い上げ金額が税込22,000円以上の場合は無料です。ただし種類・外国向けは除きます。 ※ブラックラベルB体の上衣には前立てがついています。

※上下のサイズが違う道衣を組み合わせる場合、道衣の白色が異なる場合があります。 ※帯は別売りです。

ホワイトラベル ◎素材:綿100% 防縮加工 海外製

新入門者や、ジュニア向けに作られた上下セット販売の道衣です。

初心者向けにお求めやすい価格となっております。

(単位/円)

| サイズ  | 上下セット価格   |
|------|-----------|
| 5~6才 | 5,988円 税込 |
| 7~8才 | 6,315円 税込 |
| S    | 6,538円 税込 |
| M    | 7,129円 税込 |
| LL   | 7,843円 税込 |
| 5L   | 9,065円 税込 |

道衣ネーム ネーム代 1文字 税込220円

**在庫限りとなります。**  
商品は残りわずかです。  
在庫に関してはホームページをご確認ください。

商品のお問い合わせ・ご注文は、電話・FAX・ホームページをご利用ください。

株式会社 前川商店

〒764-0004 香川県仲多度郡多度津町仲ノ町9番17号 TEL 0877-32-2438 FAX 0120-20-4066  
URL <http://www.maekawashouten.co.jp/> 少林寺拳法前川商店 検索



少林寺拳法を正課として授業に取り入れています



教育理念

人間の能力は生まれつきのものではなく、  
その人の努力によって開発され、無限に伸ばされる。



# 京都廣学館高等学校

ジェネラルコース

アドバンスコース

ステップアップコース (通信制)

少林寺拳法経験者には授業料免除などの優遇される入試制度があります。  
興味をお持ちの方は気軽にお問い合わせください。

少林寺拳法部 クラブ体験でお待ちしています。



@kyoto-kogakkan

少人数で参加できるミニオープンキャンパスや  
オープンキャンパスの日程や内容など詳細は、  
京都廣学館高等学校 公式 LINE でもご案内して  
います。どうぞお友達登録をお願いします。

京都廣学館高等学校

619-0245 京都府相楽郡精華町下狛中垣内 48 番地

TEL : 0774-93-0518 (代)

