

# 「心のエネルギー」

## 与える人・吸い取る人

菅野純

早稲田大学名誉教授

その人といると何となくほっとし、時には励ましてもらったり、慰めてもらったり、元気を与えてもらったりする人がいます。「また会いたいな」と思う人です。それとは反対に、一緒にいても気詰まりで、楽しくなく、時にはこちらの神経に触るようなことを言われたりして「あまり会いたくない」と思う人もいます。この違いは何でしょうか？

私は、「心のエネルギーを与えてくれる人」と「心のエネルギーを吸い取る人」の違いだと考えています。

子どもの心の相談に長くかかわっていると、周囲の大人から心のエネルギーを十分補給されなかったり、吸い取られている子どもに出会います。

- ・放任され、かまわれない。大事にされない。
- ・可愛がってもらえない。
- ・「産まなきゃよかった」「死ね」などと、心にダメージを与える言葉を浴びせられる。
- ・夫婦喧嘩、家族のいさかいなど、子どもが不安にあるようなことがよく生じる（子どもは不安を解消することに全エネルギーを注いでしまうため、勉強や友人関係、稽古などに使うエネルギーは枯渇してしまふ）。
- ・兄弟や他児と比較して、叱られる。
- ・指示することがあいまいだったり、ころころ変わったたりして、大人が何を考えているのか困惑してしまふ。
- ・皮肉や、ちらっと気になるような言葉によって神経をすり減らしてしまふ。

こうしたことが必ずしも悪意や、意図的に行われるわけではなく、普段のかかわりの中でのなかなかに習慣的に、時にはその子に「よかれ」と思っている行われることが問題なのです。

子どもがまだ幼い時には、心のエネルギー不足は、「友達と遊べない」「消極的」「学業不振」「乱暴」「ウソ」「いじけ」といった性格的な問題や非社会的行動としてあらわれますが、思春期が近づくにつれて、「無気力」「不登校」「行動のすさみ」「非行」「ひきこもり」「家庭内暴力」といった不適応行動や反社会的問題へと変化していくことが少なくありません。

### 思春期

に顕在化するこれらの問題の背後には、必ずといってよいほど、幼児期や少年期の寂しさや孤独、すなわち心のエネルギー不足が見られるのです。

家庭においては子育て、稽古においては少林寺拳法指導の過程のなかで、「自分は独りぼっちではない」「自分のことを見守り、大事にしてくれる大人がいる」「認められたり、励まされたり、慰められたりする機会が沢山ある」と感じられるような心のエネルギーの補給を常に心がけたいものです。

\*

少林寺拳法を学ぶ子どもたちが、心のエネルギーを満たされるばかりでなく、友人や周囲の人に元気ややすらぎを与える人になってほしいと思ふのです。



執筆者/菅野純

1950(昭和25)年、宮城県仙台市生まれ。早稲田大学卒業後、同大学院修了。発達心理学・臨床心理学専攻。東京都八王子市教育センター教育相談員を経て、早稲田大学人間科学学術院教授を2015年3月まで務める。現在も、不登校、いじめ、非行など、さまざまな子供へのカウンセリングに加え、学校崩壊をはじめとする学校のコンサルテーションに取り組む。<心の基礎>教育を学ぶ会会長。著書は『武道——心を育む』(日本武道館出版)など多数。

今年もやります。



事業課コラボ企画

## カレンダーに使用する写真が決定!



カレンダー PROJECT2023 も、いよいよ大詰め。【皆さまから募集した笑顔写真】と【撮りおろし写真】、それぞれ選定した写真を発表いたします! カレンダーのサイズはA3と卓上の2種類。それぞれ数に限りがございますので、お早めにご注文ください!!



A3 サイズ  
(A4 × 2 頁 × 12 ヶ月綴)

販売予定価格 1,000 円(税込)

### 【予約・購入方法】

少林寺拳法インターネットショッピング  
より予約受付中。



卓上サイズ  
(155 × 180 × 13 枚綴)

販売予定価格 800 円(税込)

※価格は全て手数料・送料を除く。

# 読者の皆さんと創るカレンダー。

## たくさんの笑顔が集まりました！

ご応募くださった皆さま、本当にありがとうございました！

※写真は製品に合わせてトリミングを行う場合があります。

※掲載順については、広報課にて判断いたします。



愛媛県 新居浜瀬戸道院拳友会



香川県 タドツスポーツ少年団



群馬県 柳岡文隆さん



石川県 金沢中村スポーツ少年団

## 撮りおろし写真（一部）



ロケ地 父母ヶ浜



ロケ地 中津万象園

カメラマン 榎谷 誠人 Makoto KASHITANI

貸衣装マリアージュトブキ（香川県）の写真事業部主任。一級写真技能士。着物関係の写真だけでなく、ニューボーンフォトから婚礼や記念写真・商品写真まで、幅広く撮影。休みの日も趣味の風景写真を撮影して歩くため、毎日カメラを離さない無類の写真好き。自身のインスタグラムからはそんな彼の日々を垣間見ることができるので、是非チェック！





誰にだって可能性があることを信じさせてくれる

## 『ビリギャル』

2015年 / 監督 土井裕泰 / 原作 坪田信貴



2013年に発刊され、現在も多くの人に愛読されているベストセラー『学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話』の実写映画。原作の長いタイトルは、映画では「ビリギャル」と略してつけられることとなりました。

ご存知の方も多いと思いますが、これは実話です。主人公・さやかが、塾講師・坪田と母親に支えられて偏差値を40上げ、慶應大学に合格するのですが、そのプロセスにはさまざまな含蓄があります。

このサクセスストーリーは、「効果的な勉強法」や「奇跡的な出会い」という便利な言葉で片づけられるものではありません。実話は人の織りなす生々しい物語であり（映画なので洗練はされていますが）、登場人物のリアルなものがきや苦しき、そして頑張りがいかに大事であるかということを考えさせられます。

そして、人を教える導く者の姿勢や、支える者の心がまえといった事柄についても、多くの示唆に富んだ内容となっています。それらのエッセンスにヒントを得

ることができれば、自分も人生を変えることができるかも知れない、あるいは、このようなサクセスストーリーを再現することができるかも知れない、という気持ちにさせてくれます。

勉強に限らず、途方もないと思える夢や目標に向かう全ての人に観て欲しい映画です。鑑賞後は、誰にだって可能性があるということ、心から信じられるようになっていくはず。



あらすじ：金髪、ヘソだし、超ミニスカのギャルメイクで学習塾にやってきたさやかは学年ビリの高校2年生。対応した塾講師の坪田もびっくりの彼女の知識は小4レベル。それでも夢は大きく第1志望はチョー難関の慶應大学！周囲からはのしられ、成績は伸びず、友達とも遊べない。それでも支えてくれる人達のため、さやかは慶應合格に向け走り続ける。

Amazon Prime Video で配信中。



香川県高松市・屋島上空からの空撮



## これがホントのよもやま話!! 四つの個性を物語る 山々の表情

四国はその名の通り、四つの県が集まってできているのですが、全ての県に股をかけて広がっているのが「四国山脈」です。

中でも、愛媛県の石鎚山（いしづちさん）は1982メートル、徳島の剣山（つるぎさん）は1955メートルの高さを誇ります。ほかにも1000メートル級の山々が連なり、北は瀬戸内海、南は太平洋に向かって裾野を広げています。

この四国山脈の表情は、いずれの県から見るとによって大きく変わるような気がします。

香川県の讃岐平野から見ますと、小さな山がポコポコと見える感じで、険しい四国山脈の雰囲気は身を潜めているようです。愛媛県からは、大

きく広い裾野がよく見えるので、ミカン栽培の段々畑が広まったのもよくわかるような気がします。徳島県からは、山が間近に迫ってきているように見えますし、高知県からは遠くに峻険な尾根の連なりを見ることが出来ます。

一つの山脈を四つの表情で見られるのは、四県の個性を物語っているようにも思えます。この山々との関わりに由来するものかどうかは定かではありませんが、やはり四県それぞれに県民性も異なります。

四国は小さな島ですが、その分、島内の移動も比較的簡単です。短時間で異なる景色、異なる文化を体験できるのが四国の面白いところなのです。



## 部活



### 3年生の引退



学校部活動には必ず「引退（卒部）」がある。本号では、そのことについて触れてみたい。

私が指導に当たっている地元多度津中学校少林寺拳法部は、3年生は夏の大会で引退（卒部）する。「引退（卒部）」という言葉が現実味を帯びて私や3年生部員にのしかかってくるのは、1学期期末テストが終わる7月頃からである。それまでは、梅雨から夏に向かう暑い時期を迎え、身心ともにダラダラするのが通例であるが、最後の大会まで残り1カ月を切ると目の色が変わってくる。だったら早くから工程管理をして取り組めばいいのに、と思うのだが、私自身振り返ればメ切間際に駆け込むことが多くあり、偉そうなことは言えないでいる。

残り1カ月、部員は重圧を感じ、今までに見せなかつた喜怒哀楽の感情が一気に盛り上がってきて練習中に泣き出すことや、上手くできないことへの苛立ち、心の不調を訴えてくることもある。

しかしその頃、いつも以上に皆で話し合う時間が増えてくる。そこは部員だけの空間、時間なので、私は立ち入らないようにしているが、練習が終わった後、口喧嘩で

はないが率直な意見交換や、たわいもない話をしている姿をよく目にするようになる。毎年恒例の姿であるが、このような話し合う時間が出てくると、そろそろ引退（卒部）の時期が来たと感じてしまう。今はスマートフォンを保持している部員も多く、部員同士いわゆる繋がっている状態ではあるが、実際に対峙して話をするリアルな時間が部員の絆を深めているように思う。

全国同じ状況だと思うが、特に今年の中学3年生は、入学当初からコロナ禍の影響を受け、思うような中学生生活を過ごせていない。大会が全てではないが、一つの目標に向かって部員がスクラムを組んで取り組めたことは人生の財産になると思う。そう思うと3年生のこれらの時間はとても貴重であり、私の目にも焼き付いて離れなさそうである。



谷 聡士  
本誌副編集長

秋は、スポーツ、食欲、読書とありますが、私の誕生日（10月11日）でもあります。ついに大台に乗るかも？今秋こそ欲にまみれて過ごしてみたいと思うこの頃です。





## 生みの親は「サン〇〇〇〇」!?

### うちのこたちの大展覧会

Miku Abiru

EDITOR'S REPORT

Twitter: @kawaii\_shorinji

Filmaks: @abiruchandayooo

隣には誕生年の近い『ゆるゆるぶるぶる』  
 いる様子”が羨ましかったこと。  
 “生活の中にたればんだが同居して  
 たこと、その絵本に描かれている、  
 時の記憶も徐々に思い出してきま  
 した。絵本やシールを買ってもらっ  
 たこと、その絵本に描かれている、  
 特別に思い入れのあるたればんだの  
 プースをじっくり見ていると、当  
 時の記憶も徐々に思い出してきま  
 した。絵本やシールを買ってもらっ  
 たこと、その絵本に描かれている、

行くことができました。  
 何の展覧会かと言うと、サン  
 エックスの創業90周年を記念した  
 もの。先述のキャラクターの他に、  
 こげばん、アフロ犬、みかんぼう  
 や、まめごままなどなど、私が小  
 学生の頃に親しんだキャラクター  
 は、実はサンエックスが生みの親  
 だったことを知り、懐かしさ爆発。  
 (40〜50代の方はペンシルクラブ、  
 ピニームーが、小学生にはチキッ  
 プダンサーズが馴染み深いかも。)

ある日、いつものようにTwitter  
 を見ていたところ、『たればんだ』  
 に関するツイートが目にとまりま  
 した。(知ってる人は知っている、  
 知らない人は調べてね) 小学生  
 の頃好きだったキャラクターなの  
 で、吸い込まれるようにツイート  
 元のアカウントに飛んだところ、  
 たればんだをはじめ『リラックマ』、  
 『すみっコぐらし』を中心にした展  
 覧会を開催しているとのこと! 20  
 日間限定の東京会場に、幸運にも

ぐ、『にゃんにゃんにゃんこ』  
 のプースが続き、私と同年代の  
 20〜30代女子が懐かしさに震え  
 るであろう展示の数々。最近ほ  
 ほとんど見かけず記憶から薄れ  
 ていたキャラたちに、20年の時  
 を経て再会することができたの  
 はTwitterのおかげ。タイムライ  
 ン上に私へのおすすめとして展  
 覧会のツイートを表示してくれ  
 た優秀なアルゴリズムに感謝し  
 つつ、「こういう偶然の出会いが  
 あるからTwitter徘徊が止められ  
 ないんだよね」と、ニヤニヤ  
 したのでした。

創業から90年におよぶ歴史の  
 中で生まれたキャラクターは、  
 なんと1,000を超えるそう。  
 キャクターの数だけ人々に癒  
 しとステキな思い出を届け続け  
 てきたサンエックス株式会社、  
 歴史とパワーと努力に心を揺さ  
 ぶられた、夏のできごとでした。



畔蒜 みく  
 振興普及部

皆さまと一緒に! 『ハッピー  
 ステアーズ』イトウユウコハッ  
 ビーステアーズイトウユウコハッ  
 ビーステアーズイトウユウコハッ  
 副編集長イトウユウコハッ  
 ーかわいいことを見つけて  
 は、Twitterで発信中。

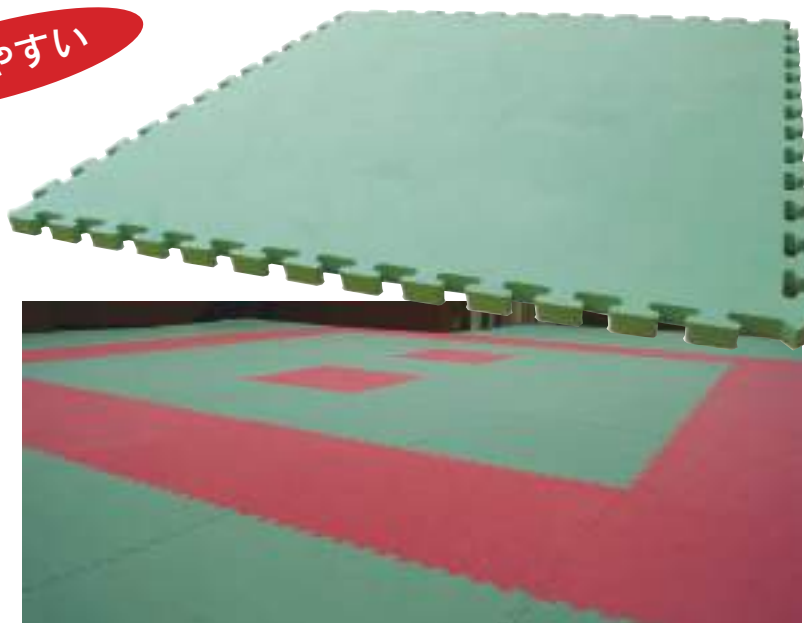
少林寺拳法連盟公認柔法マット&薄型マット。

# 優れた耐久性と 動きやすさが特徴です。

高い耐久性

動きやすい

もはや少林寺拳法の練習には欠かせないものとなった柔法マット。安全性、機能性、耐久性に優れた他にはない独自のフロアマットです。すり減りや破れの心配がない耐久性、動きやすい適度な堅さ。とくに柔法の稽古には欠かせません。



## 少林寺拳法連盟公認 柔法マット

- ① 1~10枚 10,780円 ② 11~50枚 10,450円  
③ 51~100枚 10,120円 (税込、運送費含む)

■サイズ/1025 x 1025 x 40mm ■重さ/5kg  
■材質/ポリオレフィン系発泡体 ■日本製

## 少林寺拳法連盟公認 薄型修練マット

- ① 1~10枚 6,380円 ② 11~50枚 6,160円  
③ 51~100枚 6,050円 (税込、運送費別)

■サイズ/1025 x 1025 x 20mm  
■重さ/3kg  
■材質/ポリオレフィン系発泡体 ■日本製

商品のお申し込みは電話かFAXで下記まで。

# 0299-45-0208

FSK 富士スポーツ工業株式会社 担当: 箱田 〒319-0202 茨城県笠間市下郷 4834-7

## FSK presents 少林寺拳法連盟公認防具

- ① ボディプロテクター (大、小) ② ファールカップ  
本体価格 30,800円 (税込) 本体価格 5,969円 (税込)

※連盟事業課、株式会社オザキ、株式会社前川商店にて取扱中です。

上達の  
つよ~い  
味方です



# 人間関係の基本

～合わせられる人間になる～

現代社会は「個の時代」と言われます。確かに、ひとりで何でもできるように見えるかも知れませんが、実際には、誰とも関わらずに生きていくことは困難です。

誰かとの関わりをプラスにするか、マイナスにするか―。それによって人生の結果は大きく変わってくるものです。

## ハイタッチによって変わったこと

コロナ禍によって長らく途絶えていましたが、2021年末、全国の学生連盟（大学）委員が集まって研修会を開くことができました。この中で私が担当した技術研修について少し紹介したいと思います。

長らく途絶えていた研修ですから、委員同士もこの日初めて会う者がほとんどでした。そのような状況の中で、技術研修は彼らが打ち解ける意味でも大変重要な機会でした。ただ、始めてみるとなんだかぎこちない…。しばらく様子を見ながら、はたと気づきました。

彼らの資格は、級拳士から有段者まで様々であり、そのうえ、初めて会う者同士だったので、力やスピードの加減が上手くできていなかったのです。

そこで、私から提案したのが「**相対演練**を始めの前にハイタッチをしよう」ということでした。全ての委員が私の提案を受け入れてくれ、ハイタッチを実践してくれました。まず現れた変化は、誰もが笑顔になったということです。そして、お互いのスピードや力の入れ具合がうまく合致して、攻守バランスのとれた動きがどの組にも見受けられるようになったのです。

## 肌感覚を磨く

私がハイタッチで得たかった効果は、「**互いの感覚差を手のひらで感知すること**」でした。初対面で会心のハイタッチを極めるといのは容易なことではありません。タイミング（スピード）と力がズれるのは当たり前…と言っても良いでしょう。

実はこの「ズレ」を、私は感じ取ってほしかったのです。

感じ取った「ズレ」から、ひとりひとりの委員がスピード・力を加減したことによって、初対面かつ資格の異なる者同士の修練も均質なものになっていったのではないのでしょうか。

ズレを察知する機能はハイタッチだけが可能にするものではありません。少林寺拳法の修練では、当たり前前に身体接触を伴いますので、触れる様々な部位からズレを察知することが可能です。この「**肌感覚**」のようなものを重視して自分の中で処理し、相手に対する加減を行うことで、修練も人間関係も心地良いものとなっていきます。

なお、技術的には、この「ズレ」を逆用していくのが運用法や乱捕りの考え方とも言えます。ただ、そのことは今回のテーマではありませんので、割愛することにいたします。

## 人間関係を構築する力

「**個の時代**」の到来に対して、相対的に“**人間関係を構築する力**”のニーズは高まっているように思います。時代は変わっていますので、関係構築の手法も旧来のものとは変わってきていることでしょう。

ただ、相手に合わせようとする姿勢は、どのように時代が変わろうとも必要な、関係構築力の源泉であり、人間関係の基本であると言えます。

肌感覚を磨き、ズレを受信する感性にフタをしないように心がけたいものです。また、感じたズレに対して自身の出力を調整できる力も併せて身につけておきたいですね。

まちがいは全部で5つ  
あるよ!! 今回の答えあわ  
せは、次の『終号』で!

# 少年拳士ガタガタカ広場!!



まちがいさがし!  
みんなはいくつ  
見つけられるかな?





# からだを動かすといいことある！

このページではチョコレート雑学を紹介！

夏の暑さが終わって、気温もちょうどよく、過ごしやすい季節がやってきました。いろいろな「〇〇の秋」があるけれど、今回は「運動の秋」という言葉をチョイス！



## スポーツの語源と意味

私たちが日々使っている英語の「sport」は、19世紀から20世紀にかけて世界で一般化したといわれます。その由来はラテン語の「deportare」（デポルターレ）という単語だとされています。

デポルターレとは、「運び去る、運搬する」という意味があります。やがて時代が過ぎて、「義務を忘れての」気分転換・元気の回復、仕事や家事といった「日々の生活から離れる」気晴らしや遊び・楽しみ・休養といった要素をあらゆる言葉になりました。



## 運動で健康に！

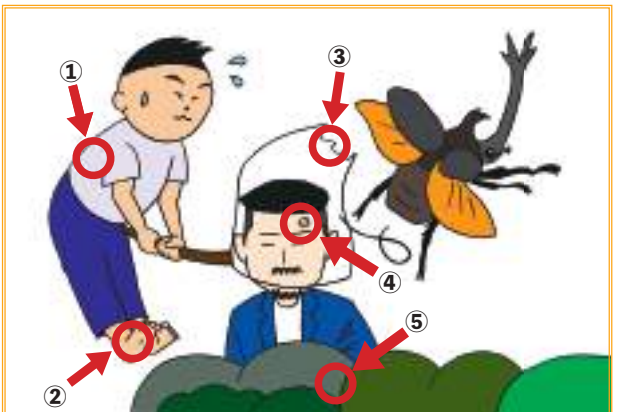
楽しく、適切に運動を続けると、健康寿命を伸ばすことになり、ストレス解消や生活の充実度向上にもつながります。医学的にも運動とストレスの関係は実証されています。

有酸素運動をすると、脳や心のバランスを保つ「セロトニン」という成分が元気になる、不安等の症状が改善され、幸福度が高まるとされています。



### 【夏号 少年拳士ガチャガチャ広場!! まちがいさがし答えあわせ 全5つ】

①左の人のシャツの色 / ②左の人の靴 / ③網の破れ / ④網をかぶっている人の（怒り）マーク / ⑤下の草の色





# 就任挨拶

一般財団法人 少林寺拳法連盟 会長 そう こうま  
宗 昂馬

## 合 掌

去る6月19日、一般財団法人 少林寺拳法連盟 会長に就任いたしました宗昂馬です。

本誌をご覧の皆さまにおかれましては、日頃より記事の応援はもちろん、当法人の諸活動に多大なるご理解とご支援をいただいておりますことに心より感謝申し上げます。

会長の交代については、諸般の手続き上の事由により、急な発表となりましたことを改めてお詫び申し上げます。川島一浩 前会長が守られた当法人のよき伝統を継承し、会長業務に粉骨砕身して参る所存です。

支部長、会員各位、そして保護者、ご後援者の皆さまには、これまでと変わらぬご支援を頂戴できますようお願い申し上げます。

さて、少林寺拳法が創始されてから75年の月日が過ぎ、特に近年はすさまじいほどのスピードで社会が変化しています。

国際的な政治問題や経済事情はダイレクトに国内の生活環境に影響を及ぼしています。そういった物事の流れやつながりに意識を向け、確固たる指針を持って生きていかなければ、たちまち取り残されてしまうかも知れません。

また、全社会的にハラスメントに対して厳しい視線が注がれている中、他者への思いやりや慈しみに根差した、異なる価値観を尊重する姿勢を持つことも、現代人として当然に養っておかなければならない体感覚と言えます。

家庭教育、学校教育に次ぐ第三の教育現場として、少林寺拳法という武道の修行を通じて、生きるために必要なこれらの知恵をはぐくむ場が各支部であり、その必要性はますます高まっていると確信しています。

本誌も、ささやかではありますが、そのような知恵をはぐくむヒントや刺激をお届けできればという思いから、企画・取材を重ねております。

少林寺拳法との関わりによって、各個人・各ご家庭がますます豊かになるように、誠心誠意努力して参ります。

結 手

## 賛助会員 更新・新規入会者（敬称略・順不同）

### 【フレンドリーメンバー】

JUAN LUIS ESCOT ROMERO / 千葉清人 / 椋野裕彦 / 大滝真緒 / 松本光史

### お祝い

#### 【大会行事記念】

全国教職員少林寺拳法連盟 理事長 伊東 茂治 10,000円

埼玉県少林寺拳法連盟 理事長 大野木 憲三 10,000円

全国高等学校少林寺拳法専門部 10,000円

全国高等学校少林寺拳法連盟 理事長 福家 健司 10,000円

#### 【会長就任】

久山 峻史 50,000円

久山 峰年 50,000円

大一電気工業株式会社 取締役社長 長瀬 裕亮 100,000円

茨城県少林寺拳法連盟 会長 幡谷 公朗 10,000円

### 寄付 / 寄贈

今井 明雄（明石道院） ホワイトボード1台

大阪伊吹道院（伊瀬 一初代道院長） 十七回忌法要 5,000円

金沢中村スポーツ少年団 20,000円

敬新高等学校少林寺拳法部 部長 小林 茂 10,000円

### 訃報

#### 永田 昌範

名誉本部委員 元 連盟評議員

大阪千里・大阪新千里併設支部 元支部長

大阪学院大学・関西電力学園 元監督

吹田市青少年・新千里セルシー 元支部長

223期 大範士八段、2022年7月11日ご逝去、満77歳

#### 乾 秀樹

元 三重県少林寺拳法連盟 理事長・副理事長

松阪併設支部・三重多気併設支部・松阪殿町青少年支部 元支部長

289期 正範士七段、2022年8月23日ご逝去、満67歳

## 防具 ヘッドガード・ボディプロテクター・拳サポーター 等 グッズ・記念品販売! Maekawa Shouten

少林寺拳法指定業者  
**株式会社前川商店**

WEBでのご注文は→

少林寺拳法前川商店

検索



[www.maekawashouten.co.jp](http://www.maekawashouten.co.jp)

TEL **0877-32-2438**

FAX **0120-20-4066**





# 読者プレゼント

## モロゾフ 「東京スカイツリークリスピーショコラ」

秋号は編集員の中井が担当いたします！

この夏、所用があり実家の東京に帰省をした折、プレゼントにぴったりなもので出会いましたので、今回はモロゾフ株式会社様が提供している「東京スカイツリークリスピーショコラ」をチョイスしました。

形状は『東京スカイツリー』をそのままクリスピーショコラにしたもので、ミニサイズの可愛らしいものになっています。(現物スカイツリーの6600分の1程だそうです)

食感シリアルザクザク感に、ホワイトチョコレートがマッチングしてなんともミルキーでデリシャス！クランベリーを混ぜた甘さと酸味が食欲をそそります。

小さなお子様から甘党の大人まで親しみやすい味です。(※あくまで個人の感想です)



写真は個人で購入後撮影したものです。

住所、氏名、年齢、所属名を書いて、メールにてご応募ください。

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。

お寄せいただいた個人情報は内部資料として使わせていただくだけで、第三者には公表いたしません。

メールアドレス：hensyusitsu@shorinjikempo.or.jp

[応募締切 11月30日迄]



【応募メール自動生成QR】  
読み込み後、『メール作成画面はこちら』をクリック！



## 編集後記

今年も夏が終わわり秋がやってまいりました。執筆現在は9月初旬です。気温はまだ暑い「夏」を感じさせますが、風の涼しさが秋の訪れを少しずつ感じさせます。

今年の夏も、仕事に追われて終わりました。そんな中でも、なんとか合間を使って、高知県の山奥に『涼』を求めてピクニックをするなど、一つでも『夏らしい事』ができたのはとても救いです。部活指導で関わりのある中学生拳士たちの夏休み(長期夏季休暇)に、羨ましい気持ちで絶えない日々がやっと終わりました。まだまだ大人になりきれしていない、そんな自分の中心に一抹の虚しい風を感じました。

さて、世間ではここ数カ月だけで様々な衝撃的なニュースが飛び交いました。コロナ第7波、元総理大臣襲撃事件、ウイルス感染症「サル痘」日本国内初確認、台風、等々、きつと明るいニュースが他にもたくさんあるとは思いますが、暗いニュースばかりが目につきます。

これも自分の「視野」が狭く、様々な情報をキャッチできていないのだと自戒するばかりです。しかし、一度ネットを開けば「あなたにおすすすめ！」や「おすすすめの関連！」等、自分の興味のある情報ばかりに気が向いてしまつて、操作されるようにそちらに執心している自分にふと気づき、「これではダメだ！」と、自分に言い聞かせています。

特定の主義主張に固執せず、多様なモノの見かたを養わなければ、現代の超情報化社会における社会人として、役に立たない存在になってしまいます。

よく先輩方からは、「新聞や雑誌を読みなさい」とアドバイスをいただきますが、最近やつとその真意がわかったような気がします。

本誌も読者の皆さまにとって、「読む意味のあるもの」であるように、精進してまいります。

会報編集室 編集員 中井 弘佑

会報少林寺拳法

2022年10月1日発行(年4回発行)

発行人：宗昂馬

編集人：倉本亘康

発行所：一般財団法人 少林寺拳法連盟

印刷・製本：株式会社ムレコミュニケーションズ

会報少林寺拳法に関するお問い合わせ、ご意見、ご要望は下記までご連絡ください。

一般財団法人 少林寺拳法連盟 振興普及部 会報編集室

〒764-8511 香川県仲多度郡多度津町本通 3-1-59

☎ 0877-33-2020 E-Mail：hensyusitsu@shorinjikempo.or.jp

※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。

少林寺拳法ホームページ <http://www.shorinjikempo.or.jp>





# Touch the Big Dream!

子どもたちに大きな夢を。

熱い想いとまなざしで、スポーツを応援しています。

まっすくな夢のそばに、ミキハウス。

## **mikiHOUSE**

It's all for you.

[mikihouse.co.jp](http://mikihouse.co.jp) [@mikihouse.official](https://www.instagram.com/mikihouse.official)



人間の能力は生まれつきのものではなく

その人の努力によって開発され、

無限に伸ばされる・・・【教育理念】

# 少林寺拳法が正課授業 クラブ体験でお待ちしています!!



学校法人 南京都学園 (グループ校: 京都福祉専門学校・京都動物専門学校)

## 京都廣学館高等学校



友達登録をお願いします

〒619-0245 京都府相楽郡精華町下狛中垣内48番地



TEL: 0774-93-0518  
kyoto-kogakkan@mkg.ac.jp



少林寺拳法経験者はクラブ推薦の対象となります場合があります