

全国中学・高校少林寺拳法部連盟本部合宿に替わる合宿

ご案内

2023 少林寺拳法



近畿中学・高校生夏季合同強化合宿

in 奈良・宇陀市 開催

全国高等学校体育連盟少林寺拳法専門部
地区別講習会(近畿地区)兼

【合宿テーマ】



質実剛健



～少林寺拳法の修練体系を正確に身につける～

極暑の中、仲間と共に頑張りよう



〔期日〕 令和5年8月4日(金)～6日(日)

〔場所〕 奈良県 宇陀市 総合体育館

主催 近畿高等学校体育連盟少林寺拳法専門部
共催 全国高等学校体育連盟少林寺拳法専門部
後援 一般財団法人 少林寺拳法連盟
協力 奈良県宇陀市・宇陀市教育委員会・宇陀市市議会

【お問合せ先】 『合同強化合宿実行委員会〔近畿高体連少林寺拳法専門部〕』
京都翔英高等学校内 TEL 0774-23-2238
実行委員長：岡澤 又は 事務局長：三井 まで

★この『合同強化合宿』は、近年、諸般の事情により開催されていない、（一財）少林寺拳法連盟本部の「全国中学・高校少林寺拳法部連盟本部合宿」に替わる、大変有意義で価値ある修練の機会として実施する合宿であります。つきまして、近畿の中学・高校、道院・支部におかれましては、積極的にご参加していただけますよう此処にご案内いたします。

【合同強化合宿のねらい】

本来の少林寺拳法修練体系を再認識すると共に、『武的要素』『武的感覚』を身につけることに集中した修練を行います。

また、合宿を通じて出会う仲間（他校生）と互いに切磋琢磨し、協調性・連帯感を養い、交流を深めることを目的としています。

【各修練に関するポイント】

『拳禅一如』『力愛不二』『組手主体』を中心にした修練を基にして、さらに競技力・技術力を向上させる為に最も大切な修練ポイントを伝えると共に、団体行動訓練や拳士間の交流を行うものとします。

心技一体

※ 具体的な合宿修練の内容は、「鎮魂行の在り方」から始まり、「拳士としての諸作法」「基本諸技修練」、「単独基本法形修練」、「資格別法形科目修練」、「運用法（剛法・柔法）修練」、「演武組成修練」、「体力向上トレーニング法」、「団体行動訓練」など、とても濃い内容をもって実施し、今後の糧となるものを指導します。