

各道院・支部所属の  
中学生・高校生の皆さま



近畿高等学校少林寺拳法連盟

2023年 少林寺拳法  
『近畿中学生・高校生 夏季合同強化合宿 in 奈良・宇陀市』  
ご参加のご案内



中学生・高校生拳士の皆さん、日々、少林寺拳法の修練に打ち込み、自分づくりに励まれ、『自己確立』『自他共楽』を目標に頑張られていることに感動いたしております。

この度、初めての企画として、学校少林寺拳法部所属生徒と道院・支部所属の生徒を対象とした「2023年少林寺拳法 近畿中学・高校生夏季合同強化合宿」を夏休み中に、涼しく過ごしやすい大変環境の良い奈良県宇陀市で開催する運びとなりました。

道院・支部に所属される中学生・高校生にとっては、なかなか少林寺拳法の合宿、すなわち宿泊をしておける研修を経験することがないと思いますので、この機会に積極的に一人でも多くの道院・支部所属の中学生・高校生が参加していただき、一生の思い出づくりをしていただけますことを願っています。

★ 詳しいことは、各道院・支部の所属長の先生より聞いていただくか、全国高等学校体育連盟少林寺拳法専門部のホームページに、5月初旬頃にこの合宿に関する詳しい内容や関係資料を掲載しますので、ご覧いただき保護者様とご相談の上、ご参加ください。

拳禅一如



自己確立  
自他共楽  
質実剛健

力愛不二

技術修練  
全体修練 資格別修練  
基本諸技・法形科目修練  
運用法修練・演武修練

拳士交流  
グループ別ミーティング  
他拳士との交流修練



★この合宿は今までに見られない、とても内容が濃く、また少林寺拳法の新たな発見が出来る合宿です★

# 『2023 少林寺拳法 近畿中学・高校生夏季合同強化合宿 in 奈良・宇陀市』

〔全国高等学校体育連盟少林寺拳法専門部 地区別講習会（近畿地区）兼〕

## 実施概要

1. 目的 近畿の中学・高校生における少林寺拳法の技術力向上と親睦交流を図ると共に中学生・高校生として健全な精神と身体の育成を行う。
2. 期日 令和5年8月4日（金）～6日（日）2泊3日
3. 会場 宇陀市総合体育館 〒633-0253 奈良県宇陀市榛原1057  
TEL 0745-82-6561
4. 主催 近畿高等学校体育連盟少林寺拳法専門部・近畿高等学校少林寺拳法連盟
5. 共催 全国高等学校体育連盟少林寺拳法専門部
6. 後援 一般財団法人 少林寺拳法連盟
7. 協力 奈良県宇陀市 宇陀市市議会 宇陀市教育委員会

8. 内容 『拳禪一如』『力愛不二』『組手主体』を中心にした修練を基にして、さらに競技力・技術力を向上させるに最も大切な修練ポイントを伝えると共に、団体行動訓練や拳士間の交流を行うものとする。
  - ・鎮魂行
  - ・基本諸技修練
  - ・資格別科目修練
  - ・演武修練のポイント
  - ・団体行動訓練
  - ・単独基本法形修練
  - ・運用法修練のポイント
  - ・体力向上トレーニングのポイント
  - ・拳士間ミーティング など

9. 参加対象 ◆中学・高校少林寺拳法部所属の生徒 ◆各道院・支部所属の生徒  
※近畿地区のみならず、他地区からの参加も可とする。

10. 参加費 ※道院・支部所属の生徒は、個人参加費のみとし 一人2000円  
※宿泊費、昼食費等は別途自己負担

11. 日程【合宿1日目】令和5年8月4日（金）12：30～17：30
  - ・諸連絡、開会式、鎮魂行
  - ・資格別修練（剛柔法形科目）
  - ・全体修練（基本諸技）
  - ・グループミーティング【合宿2日目】令和5年8月5日（土）08：45～17：30
  - ・諸連絡、開会式、鎮魂行
  - ・資格別修練（基本単独法形）
  - ・全体講義（武の意義・在り方）
  - ・グループ別修練（演武組成）
  - ・全体修練（団体行動訓練）
  - ・資格別修練（剛柔法形科目）
  - ・資格別修練（剛柔運用法）【合宿3日目】令和5年8月6日（金）08：45～15：30
  - ・諸連絡、鎮魂行
  - ・資格別修練（剛柔法形科目）
  - ・閉会式
  - ・全体修練（基本諸技、団体行動）
  - ・グループ別修練（演武発表）

## 12. お問い合わせ先

《2023 年少林寺拳法 近畿中学・高校生 夏季合同強化合宿 in 奈良・宇陀市 実行委員会事務局》

京都翔英高等学校内 TEL 0774-23-2238

教諭：岡澤（実行委員長）又は三井（実行委員会事務局長）

